

ARKITEKTURENS EVNE TIL AT FREMME FYSISK AKTIVITET

PROJEKTBEKRIVELSE

Målet med dette forskningsprojekt er at skaffe ny viden om fysiske miljøer, som kan medvirke til at fremme den fysiske og den spontane aktivitet i det offentlige rum. Projektet sigter især mod inaktive børn og unge. Området for de empiriske undersøgelser er Haraldsgadekvarteret på Nørrebro i København.

Projektindhold

Udgangspunkt for projektet er den stigende bekymring både herhjemme og internationalt for den såkaldte "overvægtsepidemi" blandt børn og unge. Undersøgelser peger i retning af at børn og unge i Danmark bliver mere og mere overvægtige og mindre og mindre fysisk aktive end tidligere. Som resultat af dette følger ofte problemer som ringe selvværd, ringe kondition og potentiel risiko for at udvikle type 2 diabetes, ledproblemer, visse typer for kræft og hjertekarsygdomme senere i livet. Som løsning på problemet fokuseres på bedre faciliteter og idrætsstilbud i foreningerne samt flere idræstimer i folkeskolen. I dette forskningsprojekt arbejdes med en tredje lokalitet, nemlig lokalområdet. Det teoretiske udgangspunkt er, at små og fleksible tiltag der hvor børn og unge færdes vil fremme den fysiske aktivitet. Det skal forankres i lokalmiljøet.

Data viser at der er nøje sammenhæng mellem lav idrætsdeltagelse og dårlig social baggrund. Derfor er Haraldsgadekvarteret valgt som område for case-studierne. Området er tæt bebygget og markant dårligere stillet end resten af hovedstadsområdet med hensyn

til muligheder for udendørs udfoldelsesmuligheder. Derudover har Københavns Kommune netop igangsat et områdeløft i Haraldsgadekvarteret som vil kunne bidrage med lokalkendskab om sociale og fysiske forhold.

Metoder

Der vil blive foretaget målinger på x-antal udvalgte steder i kvarteret. Målingerne vil ske i form af observationer (GPS) og standardiserede spørgeskemaer omhandlende den adfærd og fysiske aktivitet der udvises på de udvalgte steder i dag. Derefter etableres et anlæg/installation på de udvalgte steder, som er arkitektonisk udformet på en sådan måde at der er mulighed for fysisk udfoldelse og spontan leg. Selve udformningen vil tage udgangspunkt i det enkelte sted. Fælles for disse anlæg/installationer skal være genkendelighed i fx farve, materiale og/eller belysning.

På samme måde som der blev målt på den nuværende adfærd og fysiske aktivitet vil der løbende blive foretaget lignende observationer og målinger på den opnåede effekt på de steder hvor de nyetablerede anlæg/installationer er. Målingerne bliver udført i samarbejde med Syddansk Universitet, Center for Idræt og Biomekanik.

Har arkitekturen haft nogen effekt på den fysiske adfærd? Jeg håber med dette phd-projekt at kunne påvise at der er stor sammenhæng mellem byrummenes arkitektoniske udformning og børn og unges såvel som voksnes brug af lokalområdet til fysisk udfoldelse.

DATA

Forfatter | Karen Thorkenholdt

Kandidat | Cand.arch.

Måned/år | Juni 1997

Institution | KA

Phd-studiet påbegyndt | 1. juni 2007

Vejleder | Rene Kural, KA



KONTAKT

Navn | Karen Thorkenholdt

Institut | 3

Center | Center for Idræt og Arkitektur

Telefon | 3268 6143

E-mail | karen.thorkenholdt@karch.dk